

Testimonial Trudi Nijland

Hoe heet u, wat is uw leeftijd en waar woont u?

Ik heet Trudi Nijland, ik ben 55 jaar en ben woonachtig in Hoonhorst

Sport u, zo ja welke sport?

Op dit moment niet of nauwelijks door mijn onregelmatige werktijden, maar heb thuis een loopband en een hometrainer waar ik op train en doe daarnaast nog oefeningen.

Hoe hebt u FysioFits gevonden?

FysioFits hield een presentatie bij Zij-actief in Hoonhorst en ik kwam daardoor in

contact met fysiotherapeut Jordi Koning die deze presentatie gaf.

Met welke klachten kwam u in aanraking met FysioFits?

Ik had schouder- en nekklachten.

Welke vorm van behandeling hebt u gehad?

Ik kreeg fysiotherapie in de behandelkamer van Jordi Koning, waar mijn spieren goed werden los gemasseerd. Ook kreeg ik oefeningen mee voor thuis, die ik nu nog steeds doe.



Hoe vond u de behandelingen, was het wat u er van tevoren van had verwacht?

Mijn verwachting was dat ik van de pijn af zou komen in mijn nek en mijn schouder, de behandelingen en oefeningen die ik mee kreeg voor thuis sloegen goed aan.

Is het gewenste resultaat bereikt?

Ik ben nu pijnvrij na 8 behandelingen, inmiddels ben ik al anderhalve maand niet meer in behandeling en zijn mijn klachten niet terug gekomen.

Zou u FysioFits aanbevelen bij anderen?

Zeker weten. Jordi heeft mij goed begeleid, hield goed de controle en is erg belangstellend, en door middel van de massages en oefeningen die ik thuis doe ben ik nu van mijn klachten af.

Hebt u nog op of aanmerkingen over FysioFits?

Het zou fijn zijn als er in Hoonhorst een ruimte komt om te kunnen trainen met apparaten. Het zou een aanwinst voor ons dorp zijn.