

Interview Melissa de Buf

Hoe heet je wat is je leeftijd en waar woon je?

Ik heet Melissa du Buf, ik ben 15 jaar en woon in Raalte.

Sport je, zo ja, welke sport?

Ja, ik doe aan synchroon zwemmen.

Met welke klacht kwam je in aanraking met FysioFits?

Ik had al geruime tijd rugklachten en was ondertussen al bij diverse doktoren en ziekenhuizen geweest.

Hoe heb je FysioFits gevonden?

Mijn trainster kwam met de tip om naar FysioFits te gaan en toen heeft de huisarts mij doorverwezen. Daar kwam ik onder behandeling bij Harmke Berenpas.

Welke vorm van behandeling heb je gehad?

Ik heb oefentherapie gehad in Vital Centre om zodoende mijn stabiliteit te vergroten. Harmke heeft mijn stabiliteit ook in het zwembad getest zodat ze een goed beeld kreeg van mijn stabiliteit in het water.



Hoe vond je de behandelingen, was het wat je er van tevoren van had verwacht?

Omdat ik nog nooit eerder met fysiotherapie in aanraking was geweest, wist ik niet wat ik er van kon verwachten, maar ik ben erg tevreden over de goede aanpak die was gericht op mijn sport synchroon zwemmen.

Is het gewenste resultaat bereikt?

Ja, door het behandeltraject en de oefeningen thuis heb ik nu geen rugpijn meer en is mijn stabiliteit enorm verbeterd. Ik kom nu nog 1x per maand.

Zou je FysioFits aanbevelen bij anderen?

Ik beveel FysioFits zeker aan omdat ik door de oefentherapie mijn stabiliteit heb verbeterd waardoor ik niet meer scheef zak en omval in het water, en wat ik heel prettig vond was dat de fysiotherapeut contact onderhield met mijn trainster.

Heb je nog op- of aanmerkingen over FysioFits?

Ik ben erg tevreden over de behandelingen en het contact met Harmke als sportfysiotherapeut.