

# Testimonial Wim Heidenrijk

» FysioFits

Praktijk voor Fysio en Manuele Therapie

*Hoe heet u, wat is uw leeftijd en waar woont u?*

- Mijn naam is Wim Heidenrijk, ik ben 69 jaar en ik kom uit Raalte.

*Sport u, zo ja welke sport?*

- Ik train in het Vital Centre en doe daar in groepsverband cardio training. Daarnaast train ik ook individueel. Vroeger was ik een fanatiek handballer bij WSV in Deventer en later bij handbalvereniging Kwiek.

*Hoe heeft u FysioFits gevonden?*

- Via de sportschool het Vital Centre waar ik altijd train, ik ben daar tijdens het trainen een keer naar binnen gestapt.

*Met welke klachten kwam u in aanraking met FysioFits?*

- Ik ben vorig jaar onder behandeling geweest met enkelklachten bij Harmke Berenpas waarvan ik helemaal ben hersteld en nu ben ik met liesklachten onder behandeling bij Guido Heerink.

*Welke vorm van behandeling krijgt u?*

- Ik krijg fysiotherapie, waarbij mijn bovenbenen worden los gemaakt en Guido past daarnaast rek- en strektechnieken toe. Verder doe ik oefeningen in de sportschool. Ik kom 1x per 3 weken voor deze behandeling waar ik veel baat bij heb.

*Hoe vindt u de behandelingen?*

- Geweldig, Guido zorgt er voor dat ik soepel blijf, anders wordt het allemaal stijf, waardoor het lopen ook moeilijker wordt.

*Is het gewenste resultaat bereikt?*

- Ik ben nog steeds onder behandeling en voel nog steeds vooruitgang.

*Zou u FysioFits aanbevelen bij anderen?*

- Jazeker, ik heb een heel ontspannen contact met Guido en beveel het zeker aan voor de mensen die in de sportschool trainen, je kunt het niet beter krijgen, sportschool en fysio onder 1 dak. En ik kon ook heel snel terecht.

*Hebt u nog op of aanmerkingen over FysioFits?*

- De behandelkamer in Raalte ziet er altijd schoon en gezellig uit. Er staat altijd een bloemetje op tafel wat ik als natuurliefhebber erg kan waarderen. Tijdens de behandelingen gebruikt Guido ook altijd schone handdoeken wat ik erg belangrijk vind.

