

Testimonial Will Steenweg

Hoe heet u, wat is uw leeftijd en waar woont u?

Ik heet Will Steenweg, ik ben 63 jaar en woonachtig in Heino. Ik ben veterinaire bioloog van beroep, daarnaast ben ik ook personal trainer, geef sport aan senioren, assisteer bij bootcamps, en maak robuuste boomstammeubelen voor binnen en buiten, mijn bedrijf heet drie D hout.

Sport u, zo ja, welke sport?

Ik doe veel krachttraining in de sportschool van Vital Centre, meestal 4x in de week en in het weekend ga ik graag mountainbiken.

Hoe hebt u FysioFits gevonden?

Omdat ik train in het Vital Centre sprak sportfysiotherapeut Harmke Berenpas mij aan

toen ik op krukken binnen kwam lopen. Ik had toen een zweepslag. Het contact was toen snel gelegd, een groot voordeel van fysiotherapie binnen een sportschool.

Met welke klachten kwam u in aanraking met FysioFits?

Eerst met een zweepslag, vervolgens dislocatie van mijn elleboog, en op dit moment heb ik rugklachten,

Welke vormen van behandeling hebt u gehad?

Voor mijn zweepslag kreeg ik sportfysiotherapie en massage van Harmke Berenpas. Door de goede begeleiding van Harmke bij de looptraining heb ik mijn angst overwonnen om mijn kuit weer optimaal te belasten. Bij Casper



oude Lohuis kwam ik onder behandeling voor mijn elleboog, middels echografie om tot een juiste diagnose te komen kreeg ik daarna gewrichts mobilisatie. Nu krijg ik manuele therapie voor mijn rugklachten bij Casper oude Lohuis.

Hoe vond u de behandelingen, was het wat u er van tevoren van had verwacht?

Perfect. Mijn verwachting was dat ik van mijn klachten af zou komen, mijn kuit en elleboog zijn volledig hersteld. Voor mijn rug wordt ik nog behandeld, maar liep na 1 behandeling pijnvrij de deur uit. Regelmatig beveel ik Fy-

sioFits aan bij mensen die tijdens het sporten rond lopen met klachten.

Hebt u nog op of aanmerkingen over FysioFits

Het contact met Harmke en Casper is erg prettig. Harmke is altijd erg vrolijk, positief en kan je enorm motiveren om het beste uit jezelf te halen. Casper is niet de therapeut die alleen de klacht behandelt, maar heeft als grote kwaliteit dat hij de mens ziet achter de patiënt. Hij heeft op zijn nog jonge leeftijd al een grote dosis mensenkennis. Dit is voor mij als patiënt een grote meerwaarde.